



**Publieke raadpleging onder de
inwoners van Vaals over de
gezondheid in de regio**

14 januari 2020

Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Resultaten	3
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg	3
2. Onderzoeksverantwoording	12
Methodiek	12
Leeswijzer	12
3. TipVaals	13
4. Toponderzoek	14

Deze onderzoeksresultaten zijn onderdeel van een Zuid-Limburgs breed onderzoek. De resultaten van heel Zuid-Limburg kunt u [hier](#) downloaden.

Let op! Laag aantal respondenten!

Deze rapportage bevat onderzoeksresultaten gebaseerd op een laag aantal respondenten. Doordat TipVaals nog in de kinderschoenen staat kunnen we de representativiteit niet garanderen.

Samenvatting

Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 61% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 22% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Tevreden".

Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 50% van de respondenten: "Ja, gezond".

Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (92%)
2. Niet roken (85%)
3. Sporten/ bewegen, voldoende water drinken en goed op hygiëne letten (77%)

Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 94% van de respondenten: "Nee".

Op vraag "4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen?" antwoordt 19% van de respondenten met een aandachtspunt.

Op vraag "5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen?" antwoordt 31% van de respondenten met een suggestie om meer banen te creëren voor jongeren. 25% van de respondenten antwoordt met een suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen.

Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 25% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 44% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Neutraal".

Op vraag "7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?" antwoordt 44% van de respondenten met een initiatief.

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipVaals, waarbij 18 deelnemers zijn geraadpleegd.

1. Resultaten

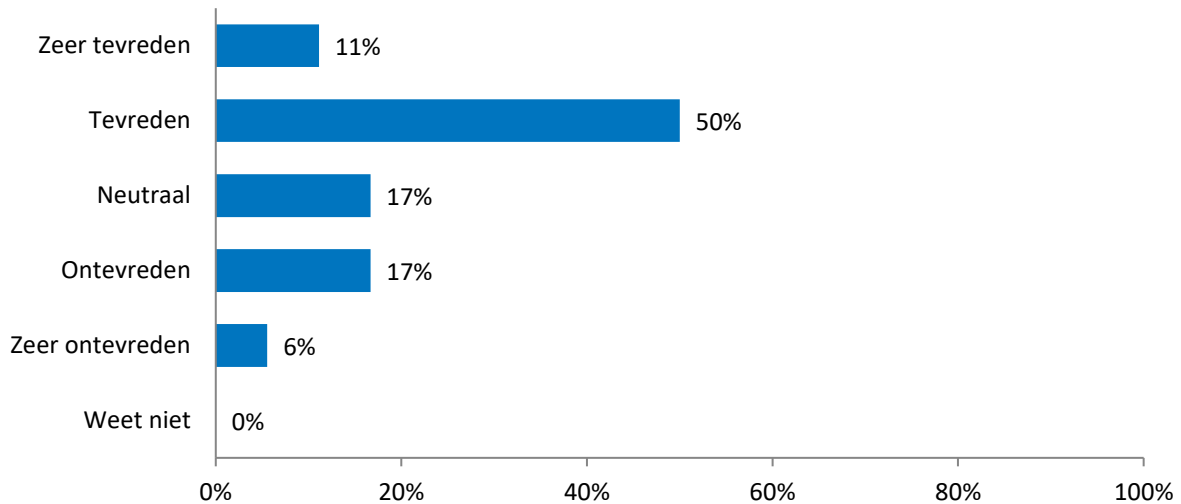
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Gezondheid is een thema dat blijvend aandacht vraagt. Uit cijfers van het Europese statistiekbureau Eurostat blijkt dat Nederlanders behoren tot de Europeanen die hun gezondheid een dikke voldoende geven.

1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?

(Met gezondheid wordt de algemene gezondheid bedoelt, zoals de lichamelijke en psychische gezondheid).

(n=18)



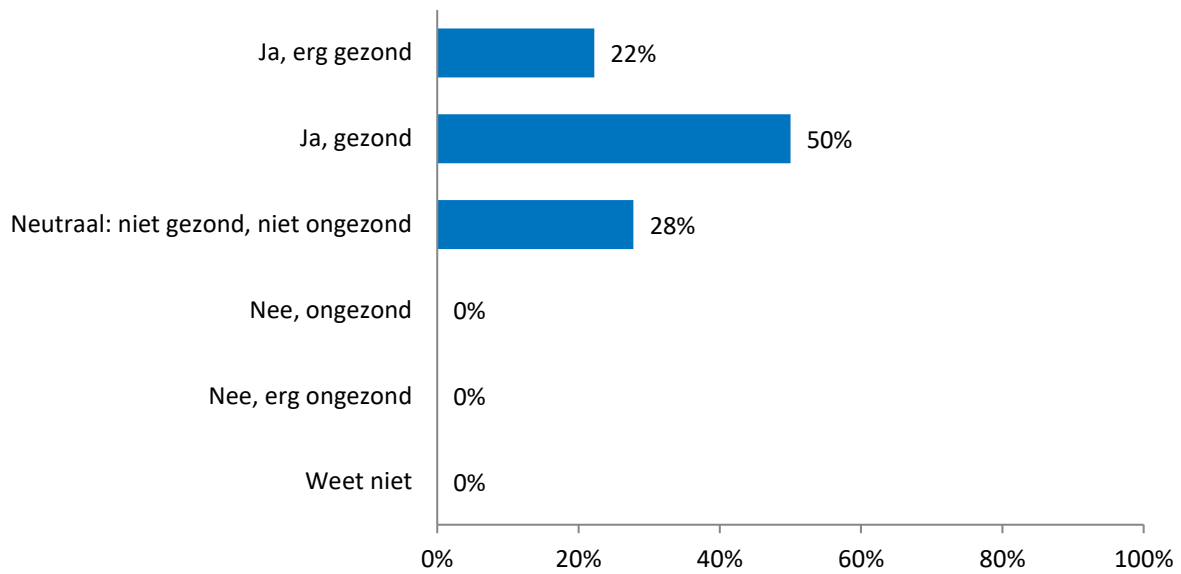
Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 61% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 22% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Tevreden".

Toelichting

- Ontevreden
- Chronische ziekte restklachten

2 Vindt u dat u gezond leeft?

(n=18)



Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 50% van de respondenten: "Ja, gezond".

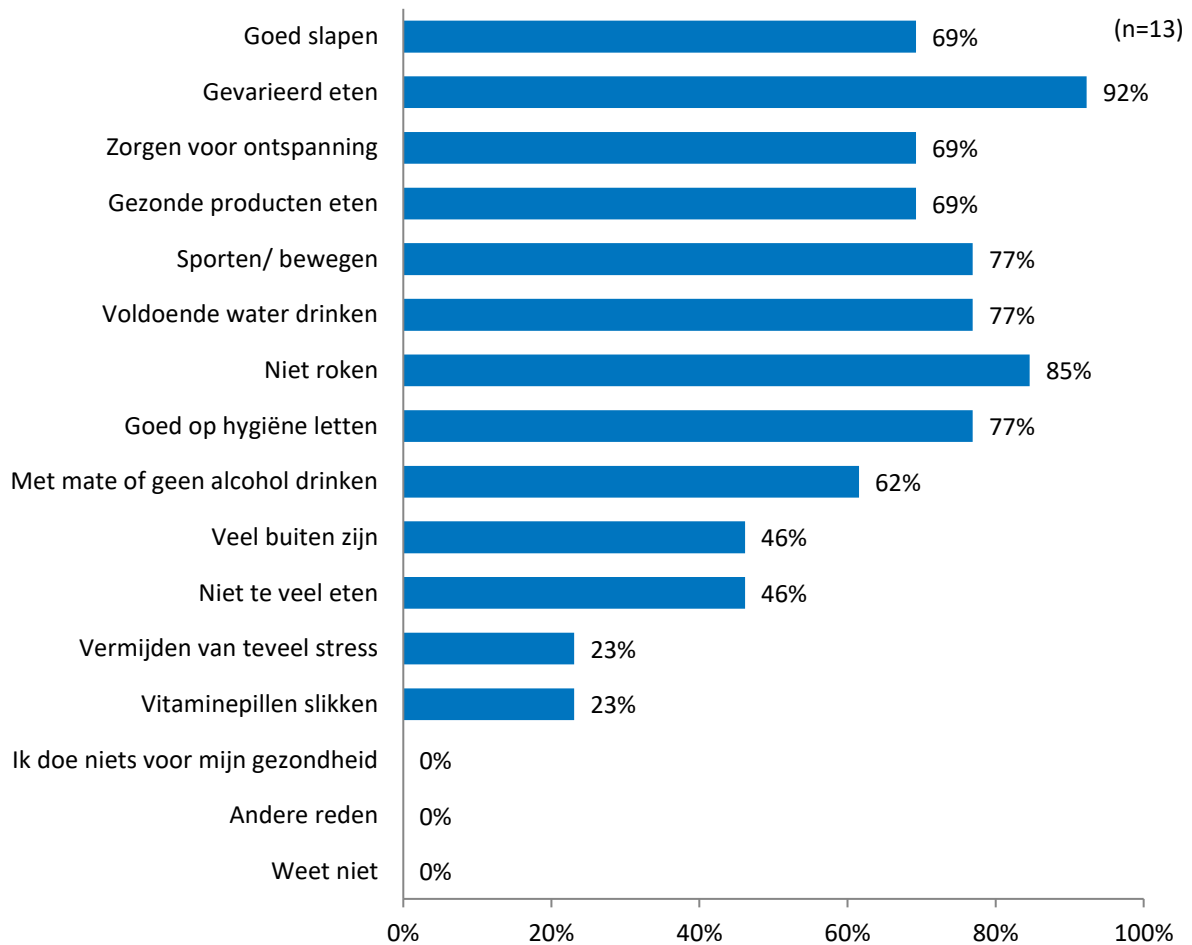
Toelichting

- Ja, erg gezond
- Doe alles op wat ik heb te behouden ; bewegen , eten , geen alcohol niet roken

U geeft aan dat u gezond leeft.

2.1 Wat doet u om gezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



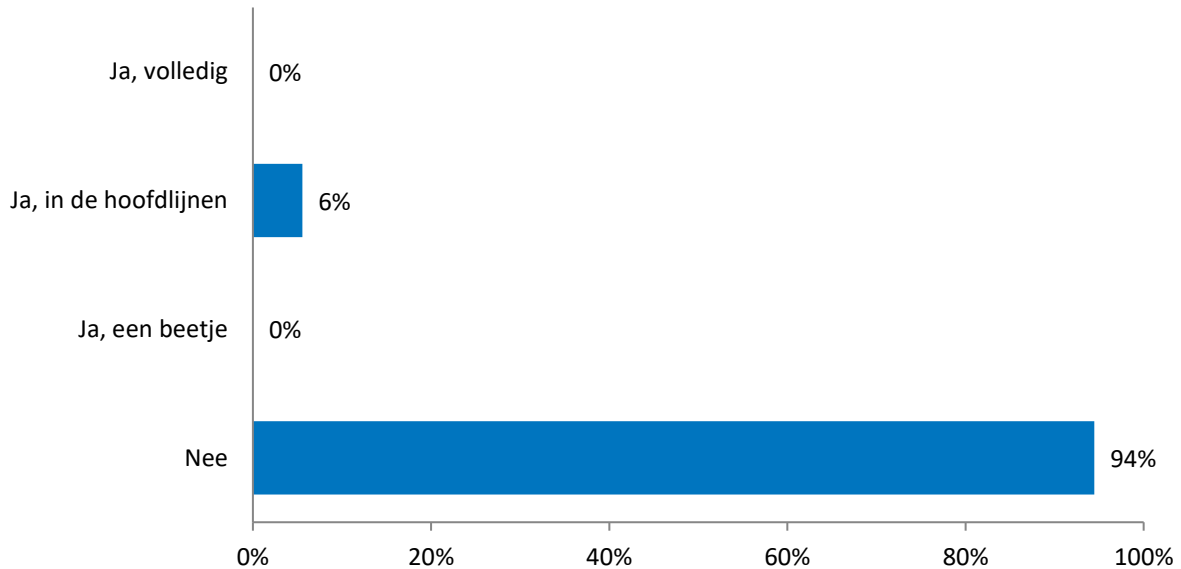
Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (92%)
2. Niet roken (85%)
3. Sporten/ bewegen, voldoende water drinken en goed op hygiëne letten (77%)

Er zijn regionale verschillen in Nederland. Uit onderzoek blijkt dat Zuid-Limburgers ongezonder zijn. De zestien gemeenten, waaronder onze gemeente, willen daarom hun inwoners gezonder laten leven en de gezondste regio worden van Nederland. Om dit te kunnen realiseren is het project 'Zuid Springt Eruit' opgestart.

3 Bent u op de hoogte van het project

(n=18)



Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 94% van de respondenten: "Nee".

Het project 'Zuid Springt Eruit' gaat in op het thema gezondheid in de breedste zin van het woord. Onderwerpen binnen dit thema zijn de levensverwachting, het onderwijs, de armoede, de arbeidsdeelname, de fysieke gezondheid en de mentale gezondheid. Op lange termijn focust men op het veilig, gezond en kansrijk opgroeien van de jeugd. De jeugd heeft immers de toekomst. Daarnaast kunnen er ook maatregelen worden genomen op korte termijn.

4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen? (n=16)

Aandachtspunt(en) (19%)

- Concrete opvang psychisch gestoorde figuren die overlast veroorzaken in Vaals
- Drugsgebruik
- Niet roken

Er zijn geen aandachtspunten (31%)

Op korte termijn hoeven er geen maatregelen te worden genomen (13%)

Weet niet (38%)

Uit een rapport van het project 'Zuid Springt eruit' komt naar voren dat 17,5 procent van de jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 27 jaar in Zuid-Limburg géén baan en géén onderwijs volgt.

5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen? (n=16)

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Suggestie om meer banen te creëren voor jongeren (31%):

- Geen loon belasting tot 20000 euro en tot 27 jaar
- Praatgroepen

Suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen (25%)

- Afschaffen leenstelsel

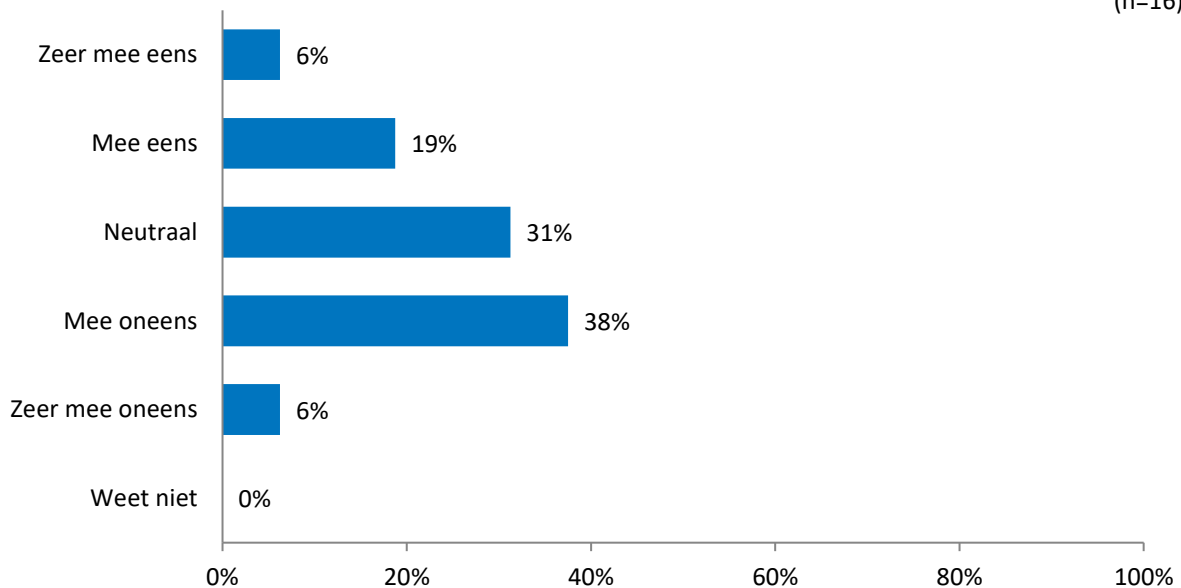
Er hoeft niks te worden gedaan (13%)

Weet niet (50%)

6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven'

(In welke mate bent u het (on)eens met bovenstaande stelling?)

(n=16)



Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 25% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 44% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Neutraal".

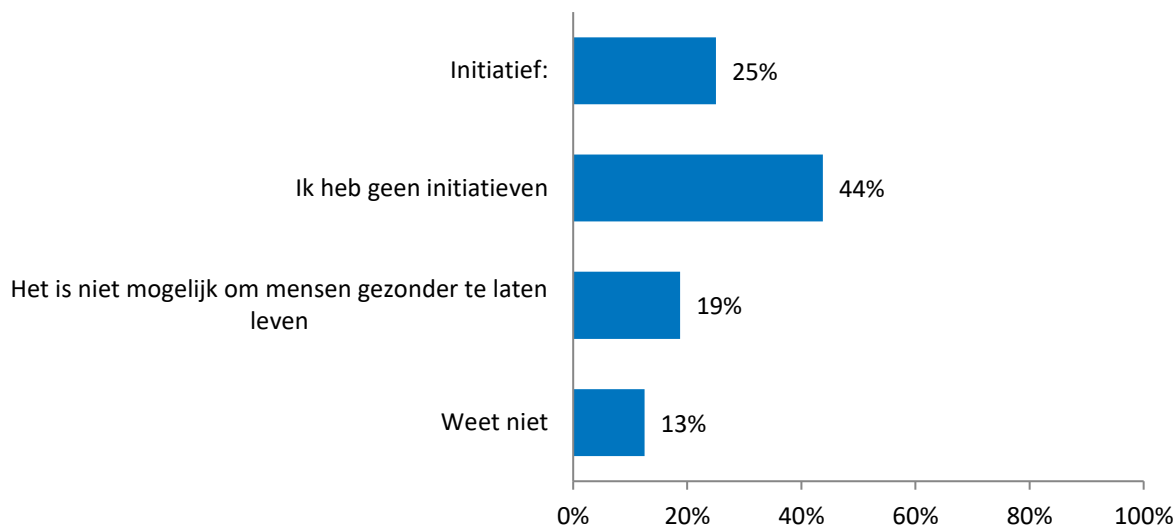
Toelichting

- Mee eens
 - Mensen in slechte financiële situatie, helpen personal coach al dan niet in groepsverband; leuke dingen; wandelen sporten dag je uit en daarna helpen vwb schuldsanering aanvragen steun etc; starten via voedselbank daar zijn de echte schrijnende gevallen bekend
- Mee oneens
 - Gemeente heeft wel een rol. Verantwoordelijk gaat me te ver.

De ambitie om te komen tot meer Gezonde Scholen maakt onderdeel uit van het project 'Zuid Springt Eruit'. Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. Daarnaast kunnen er nog andere initiatieven worden genomen om de gezondste regio te worden.

7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?

(n=16)



Op vraag "7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?" antwoordt 44% van de respondenten: "Ik heb geen initiatieven".

Initiatief:

- Meer sporten
- Praatgroepen beweging v oudere
- Primair ligt het initiatief bij de mensen zélf. De overheid hoeft niet alles en duur te sturen.
- Simpelhouden; Spaarkaart met zegels , als men een activiteit heeft volbracht krijgt men een zegel , is de kaart vol dan krijg je 100 korting op de ozb belasting

Ik heb geen initiatieven (44%)

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven (19%)

Weet niet (13%)

Toelichting

- Initiatief:
- Zou graag bij bejaarde bewegen op muziek willen geven .
Waarom ben zelf fit gebleven door bewegen op muziek .
Zelf jaren les gegeven met meditatie en sporten .

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven

- Dit kun je mensen niet opdringen. Je zult met mensen moeten praten en educatie geven.. daarbij denk ik dat als het gezonde eten goedkoper is dit ook eerder gekocht word..

2. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	TipVaals
Onderwerp	:	Gezondheid in de regio Zuid-Limburg
Enquêteperiode	:	10 december 2019 tot 23 december 2019
Aantal respondenten	:	18
Foutmarge	:	23,1% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Aantal vragen	:	10
Rapportagedatum	:	14 januari 2020

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 23,1\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld door onderzoeksbureau Toponderzoek
- Op 10 december 2019 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 17 december 2019 en 23 december 2019 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.

Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten. Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.

3. TipVaals

Mensen hebben vaak hun mening klaar. Ze zijn voor of tegen een nieuw idee dat opborrelt in de samenleving.

Onderzoeksbureau Toponderzoek wil de betrokkenheid van de inwoners van Vaals vergroten. Via het panel TipVaals kunnen alle inwoners in de gemeente Vaals hun mening kenbaar maken over onderwerpen die leven in hun samenleving. Ze geven raad, tips, om een gemeenschappelijk vraagstuk aan te pakken.

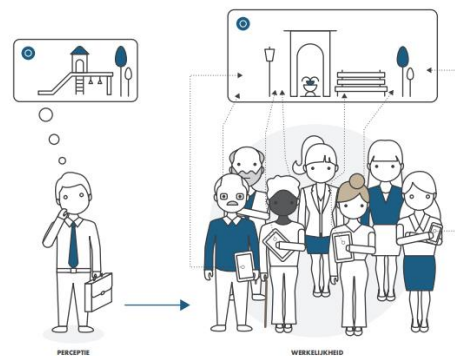
Aan de hand van deze markt informatie (marktonderzoek) kunnen onder andere ondernemers, belangenverenigingen, politici en ambtenaren onderbouwde keuzes maken. [Kijk hier voor de mogelijkheden.](#)

Op www.tipvaals.nl kan iedereen een [aanmeldingsformulier](#) invullen. Van tijd tot tijd worden deelnemers gevraagd naar hun mening over actuele onderwerpen.

De deelnemers zijn en blijven anoniem en kunnen per onderzoek zelf beslissen of meedoen. Ze zijn niets verplicht. Het invullen van een enquête duurt slechts enkele minuten en de onderwerpen zijn sterk afhankelijk van de actualiteit.

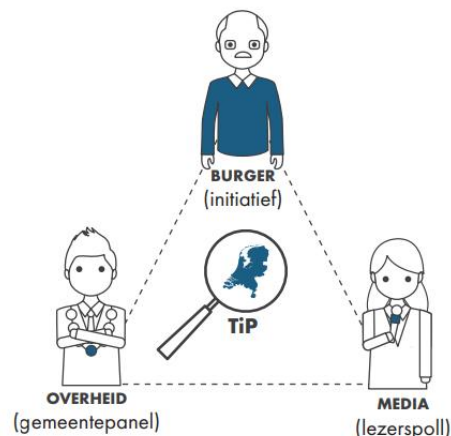
TipVaals is een gemeenschapspanel, opgezet vanuit de gemeenschap. Heeft u marktonderzoeksvragen of andere vragen over burgerraadplegingen, dan kunt u deze altijd stellen aan enquete@toponderzoek.com. Het is ook mogelijk om zelf onderwerpen aan te dragen voor de lokale peilingen.

Lees hier meer over de [TIP-methodiek](#).



TipVaals maakt het gemakkelijk om zonder veel moeite je zegje te doen! En om snel markt informatie op te halen over Vaals en omgeving.

Zie eerdere [onderzoekresultaten](#), waaronder 'Gasloos Nederland', 'Religie' en 'Gemeenteraadsverkiezingen'.



4. Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsense bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.

Blijf op de hoogte via de [Topletter](#).



Toponderzoek
Expeditiestraat 12
5961 PX Horst

www.Toponderzoek.com
enquete@toponderzoek.com
085-4860100

Toponderzoek is lid van MOA.